



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Montag, Andreas

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 134

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:51:12

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
Ifta	11.90	59:56	5:02	1	-	23	11:56	11.90	59:56	5:02	1	-	23	11:56
Buchenau	11.70	1:02:18	5:19	1	-	30	14:42	23.60	2:02:14	5:10	1	-	24	25:59
Frankenroda	9.40	52:07	5:32	1	-	28	12:52	33.00	2:54:21	5:16	1	-	25	38:51
Uferstraße in Tre	9.20	56:51	6:10	1	-	34	15:57	42.20	3:51:12	5:28	1	-	25	51:24