



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 102

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:51:48

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39	11.90	1:01:39	5:10	4	4:30	26	13:39
Buchenau	11.70	1:03:52	5:27	7	8:48	34	16:16	23.60	2:05:31	5:19	6	12:43	30	29:16
Frankenroda	9.40	53:17	5:40	7	10:48	33	14:02	33.00	2:58:48	5:25	7	23:31	32	43:18
Uferstraße in Tre	9.20	53:00	5:45	6	9:51	22	12:06	42.20	3:51:48	5:29	5	33:22	28	52:00