



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Albrecht, Stefan

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 143

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:54:12

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Ifta	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	11.90	1:05:52	5:32	8	8:43	37	17:52	17:52
Buchenau	11.70	1:05:28	5:35	8	10:24	37	23.60	2:11:20	5:33	8	18:32	37	35:05	35:05
Frankenroda	9.40	52:08	5:32	5	9:39	29	33.00	3:03:28	5:33	8	28:11	34	47:58	47:58
Uferstraße in Tre	9.20	50:44	5:30	4	7:35	19	42.20	3:54:12	5:32	7	35:46	30	54:24	54:24