



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Bertram, Sascha

Asociación: Stedtfelder RSF 1979

Dorsal: 106

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:54:31

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18	11.90	58:18	4:53	5	9:39	22	10:18
Buchenau	11.70	58:48	5:01	5	11:12	19	11:12	23.60	1:57:06	4:57	5	20:51	19	20:51
Frankenroda	9.40	53:08	5:39	6	13:53	32	13:53	33.00	2:50:14	5:09	5	34:44	20	34:44
Uferstraße in Tre	9.20	1:04:17	6:59	7	23:23	45	23:23	42.20	3:54:31	5:33	6	54:43	31	54:43