



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Kersten, Jens**

Asociación: Onko Team

Dorsal: 121

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:56:59

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         |      |   |       |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|---|-------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  |      |   |       |    |       |
|                   |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men  |   |       |    |       |
| Ifta              | 11.90       | 1:05:25         | 5:29                   | 9        | 12:33    | 35      | 17:25 | 11.90  | 1:05:25 | 5:29 | 9 | 12:33 | 35 | 17:25 |
| Buchenau          | 11.70       | 1:02:44         | 5:21                   | 8        | 7:12     | 31      | 15:08 | 23.60  | 2:08:09 | 5:25 | 9 | 17:48 | 34 | 31:54 |
| Frankenroda       | 9.40        | 52:53           | 5:37                   | 9        | 6:50     | 31      | 13:38 | 33.00  | 3:01:02 | 5:29 | 9 | 24:38 | 33 | 45:32 |
| Uferstraße in Tre | 9.20        | 55:57           | 6:04                   | 8        | 8:57     | 30      | 15:03 | 42.20  | 3:56:59 | 5:36 | 9 | 32:46 | 32 | 57:11 |