



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Kersten, Jens

Asociación: Onko Team

Dorsal: 121

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:56:59

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25	11.90	1:05:25	5:29	9	12:33	35	17:25
Buchenau	11.70	1:02:44	5:21	8	7:12	31	15:08	23.60	2:08:09	5:25	9	17:48	34	31:54
Frankenroda	9.40	52:53	5:37	9	6:50	31	13:38	33.00	3:01:02	5:29	9	24:38	33	45:32
Uferstraße in Tre	9.20	55:57	6:04	8	8:57	30	15:03	42.20	3:56:59	5:36	9	32:46	32	57:11