



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Hildebrandt, Guido

Asociación: Lauffreunde Eisenberg

Dorsal: 119

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:59:18

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
Ifta	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17	11.90	1:08:17	5:44	4	15:19	40	20:17
Buchenau	11.70	1:01:25	5:14	3	9:00	24	13:49	23.60	2:09:42	5:29	4	24:19	36	33:27
Frankenroda	9.40	53:47	5:43	4	9:55	34	14:32	33.00	3:03:29	5:33	4	34:14	35	47:59
Uferstraße in Tre	9.20	55:49	6:04	3	11:31	29	14:55	42.20	3:59:18	5:40	3	45:45	33	59:30