



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Hildebrandt, Guido

Asociación: Lauffreunde Eisenberg

Dorsal: 119

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:59:18

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|-------|--------------|--------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | | |
| Ifta | 11.90 | 1:08:17 | 5:44 | 4 | 15:19 | 40 | 20:17 | 11.90 | 1:08:17 | 5:44 | 4 | 15:19 | 40 | 20:17 |
| Buchenau | 11.70 | 1:01:25 | 5:14 | 3 | 9:00 | 24 | 13:49 | 23.60 | 2:09:42 | 5:29 | 4 | 24:19 | 36 | 33:27 |
| Frankenroda | 9.40 | 53:47 | 5:43 | 4 | 9:55 | 34 | 14:32 | 33.00 | 3:03:29 | 5:33 | 4 | 34:14 | 35 | 47:59 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 55:49 | 6:04 | 3 | 11:31 | 29 | 14:55 | 42.20 | 3:59:18 | 5:40 | 3 | 45:45 | 33 | 59:30 |