



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: DAV Weimar

Dorsal: 160

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:03:20

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ifta	11.90	1:03:30	5:20	7	14:51	31	11.90	1:03:30	5:20	7	14:51	31	15:30
Buchenau	11.70	1:04:09	5:28	7	16:33	35	23.60	2:07:39	5:24	7	31:24	33	31:24
Frankenroda	9.40	56:32	6:00	7	17:17	37	33.00	3:04:11	5:34	7	48:41	37	48:41
Uferstraße in Tre	9.20	59:09	6:25	6	18:15	36	42.20	4:03:20	5:45	7	1:03:32	36	1:03:32