



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Steinwachs, Bert**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 155

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:04:42

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ifta	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	11.90	1:00:14	5:03	3	7:16	24	12:14
Buchenau	11.70	1:01:59	5:17	4	9:34	27	23.60	2:02:13	5:10	3	16:50	23	25:58
Frankenroda	9.40	50:38	5:23	3	6:46	20	33.00	2:52:51	5:14	3	23:36	22	37:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:11:51	7:48	5	27:33	57	42.20	4:04:42	5:47	4	51:09	37	1:04:54