



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 158

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:11:33

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ifta	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06
Buchenau	11.70	1:11:24	6:06	3	13:32	5	14:45	23.60	2:18:10	5:51	3	20:16	5	24:51
Frankenroda	9.40	56:47	6:02	3	10:21	5	10:21	33.00	3:14:57	5:54	3	30:37	5	32:56
Uferstraße in Tre	9.20	56:36	6:09	3	12:14	5	12:14	42.20	4:11:33	5:57	3	42:51	5	42:51