



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Schmid, Jörg

Asociación: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Dorsal: 149

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:19:08

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36
Buchenau	11.70	1:09:43	5:57	7	12:59	43	22:07	23.60	2:19:19	5:54	7	26:01	42	43:04
Frankenroda	9.40	57:31	6:07	5	8:50	39	18:16	33.00	3:16:50	5:57	6	34:51	41	1:01:20
Uferstraße in Tre	9.20	1:02:18	6:46	9	14:48	42	21:24	42.20	4:19:08	6:08	6	49:39	40	1:19:20