



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Gremm, Burkhard

Asociación: Lauffeuer XXL Lauftreff

Dorsal: 177

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:25:48

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24
Buchenau	11.70	1:14:11	6:20	9	17:27	48	26:35	23.60	2:21:35	5:59	8	28:17	43	45:20
Frankenroda	9.40	1:02:21	6:37	10	13:40	47	23:06	33.00	3:23:56	6:10	8	41:57	44	1:08:26
Uferstraße in Tre	9.20	1:01:52	6:43	8	14:22	39	20:58	42.20	4:25:48	6:17	7	56:19	42	1:26:00