



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Kottwitz, Denise**

Asociación: Sisu Berlin

Dorsal: 222

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:57

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:57

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Frankenroda	11.70	58:16	4:58	1	-	2	0:58	11.70	58:16	4:58	1	-	2	0:58
Uferstraße in Tre	9.40	43:41	4:38	1	-	1	-	21.10	1:41:57	4:49	1	-	1	-