



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Krummer, Frank

Asociación: LT Philippsburg

Dorsal: 126

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:26:42

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.90	1:16:14	6:24	11	19:40	50	28:14	11.90	1:16:14	6:24	11	19:40	50	28:14
Buchenau	11.70	1:16:33	6:32	10	19:49	50	28:57	23.60	2:32:47	6:28	10	39:29	49	56:32
Frankenroda	9.40	59:27	6:19	7	10:46	42	20:12	33.00	3:32:14	6:25	10	50:15	47	1:16:44
Uferstraße in Tre	9.20	54:28	5:55	4	6:58	24	13:34	42.20	4:26:42	6:19	8	57:13	43	1:26:54