



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Lemm, Christian

Asociación: SV Hainich Berka

Dorsal: 172

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:31:22

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14	11.90	1:11:14	5:59	10	18:22	45	23:14
Buchenau	11.70	1:10:39	6:02	10	15:07	45	23:03	23.60	2:21:53	6:00	10	31:32	44	45:38
Frankenroda	9.40	1:00:11	6:24	10	14:08	43	20:56	33.00	3:22:04	6:07	10	45:40	43	1:06:34
Uferstraße in Tre	9.20	1:09:18	7:31	10	22:18	52	28:24	42.20	4:31:22	6:25	10	1:07:09	45	1:31:34