



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Gast, Thomas

Asociación: Frankenroda

Dorsal: 114

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:33:36

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39	11.90	1:11:39	6:01	9	15:05	46	23:39
Buchenau	11.70	1:10:16	6:00	8	13:32	44	22:40	23.60	2:21:55	6:00	9	28:37	45	45:40
Frankenroda	9.40	1:05:24	6:57	11	16:43	51	26:09	33.00	3:27:19	6:16	9	45:20	46	1:11:49
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:17	7:12	11	18:47	46	25:23	42.20	4:33:36	6:29	10	1:04:07	46	1:33:48