



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Reinz, Michaela

Asociación: Laufgruppe Treffurt

Dorsal: 101

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:34:33

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.90	1:09:51	5:52	2	8:11	6	13:11	11.90	1:09:51	5:52	2	8:11	6	13:11
Buchenau	11.70	1:13:45	6:18	2	9:30	6	17:06	23.60	2:23:36	6:05	2	17:41	6	30:17
Frankenroda	9.40	1:04:47	6:53	2	11:28	6	18:21	33.00	3:28:23	6:18	2	29:09	6	46:22
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:10	7:11	3	13:36	7	21:48	42.20	4:34:33	6:30	2	42:45	6	1:05:51