



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Marx, Christian

Asociación: Wartenberg

Dorsal: 173

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:34:33

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36
Buchenau	11.70	1:08:57	5:53	5	16:32	41	21:21	23.60	2:28:33	6:17	5	43:10	48	52:18
Frankenroda	9.40	58:44	6:14	5	14:52	41	19:29	33.00	3:27:17	6:16	5	58:02	45	1:11:47
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:16	7:18	4	22:58	49	26:22	42.20	4:34:33	6:30	5	1:21:00	47	1:34:45