



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Goymann, Uwe**

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 176

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:39:08

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11
Buchenau	11.70	1:18:27	6:42	11	21:43	53	30:51	23.60	2:37:38	6:40	12	44:20	54	1:01:23
Frankenroda	9.40	1:01:32	6:32	8	12:51	44	22:17	33.00	3:39:10	6:38	11	57:11	52	1:23:40
Uferstraße in Tre	9.20	59:58	6:31	7	12:28	37	19:04	42.20	4:39:08	6:36	11	1:09:39	48	1:39:20