



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

Griesang, Jens

Asociación: Erlangen

Dorsal: 116

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:39:22

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48	11.90	1:17:48	6:32	13	20:39	53	29:48
Buchenau	11.70	1:15:57	6:29	11	20:53	49	28:21	23.60	2:33:45	6:30	11	40:57	50	57:30
Frankenroda	9.40	1:03:30	6:45	10	21:01	49	24:15	33.00	3:37:15	6:34	11	1:01:58	50	1:21:45
Uferstraße in Tre	9.20	1:02:07	6:45	9	18:58	40	21:13	42.20	4:39:22	6:37	10	1:20:56	49	1:39:34