



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Martin, Alexandra

Asociación: TSV Prichsenstadt

Dorsal: 131

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:42:18

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21	11.90	1:15:01	6:18	3	13:21	7	18:21
Buchenau	11.70	1:15:34	6:27	3	11:19	7	18:55	23.60	2:30:35	6:22	3	24:40	7	37:16
Frankenroda	9.40	1:07:28	7:10	3	14:09	7	21:02	33.00	3:38:03	6:36	3	38:49	7	56:02
Uferstraße in Tre	9.20	1:04:15	6:59	2	11:41	6	19:53	42.20	4:42:18	6:41	3	50:30	7	1:13:36