



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Nimmrichter, Sascha

Asociación: JSV Erfurt

Dorsal: 136

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:46:28

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ifta	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53
Buchenau	11.70	1:13:39	6:17	3	22:37	47	26:03	23.60	2:27:32	6:15	3	46:48	47	51:17
Frankenroda	9.40	1:06:29	7:04	3	21:51	52	27:14	33.00	3:34:01	6:29	3	1:01:52	48	1:18:31
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:27	7:52	3	24:06	59	31:33	42.20	4:46:28	6:47	3	1:21:18	52	1:46:40