



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Joseph, Alexander

Asociación: Lauffreunde Eisenberg

Dorsal: 120

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:47:28

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ifta	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29	11.90	1:10:29	5:55	10	13:20	44	22:29
Buchenau	11.70	1:12:59	6:14	10	17:55	46	25:23	23.60	2:23:28	6:04	10	30:40	46	47:13
Frankenroda	9.40	1:11:32	7:36	14	29:03	63	32:17	33.00	3:35:00	6:30	10	59:43	49	1:19:30
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:28	7:52	14	29:19	60	31:34	42.20	4:47:28	6:48	12	1:29:02	53	1:47:40