



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Kottwitz, Andreas

Asociación: HV Gross Buckow

Dorsal: 124

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:01:25

velocidad: 8.36 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ifta	11.90	1:19:10	6:39	11	26:18	55	31:10	11.90	1:19:10	6:39	11	26:18	55	31:10
Buchenau	11.70	1:20:35	6:53	11	25:03	57	32:59	23.60	2:39:45	6:46	11	49:24	57	1:03:30
Frankenroda	9.40	1:09:35	7:24	11	23:32	57	30:20	33.00	3:49:20	6:56	11	1:12:56	57	1:33:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:05	7:50	11	25:05	58	31:11	42.20	5:01:25	7:08	11	1:37:12	58	2:01:37