



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Rauch, Andre

Asociación: Lauffeuer XXL-Lauftreff

Dorsal: 139

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:04:14

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Ifta	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28
Buchenau	11.70	1:26:22	7:22	15	29:38	61	38:46	23.60	2:48:50	7:09	15	55:32	62	1:12:35
Frankenroda	9.40	1:08:01	7:14	13	19:20	54	28:46	33.00	3:56:51	7:10	14	1:14:52	60	1:41:21
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:23	7:19	12	19:53	50	26:29	42.20	5:04:14	7:12	14	1:34:45	59	2:04:26