



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Thein, Henrik

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 163

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:08:17

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Ifta	11.90	1:20:01	6:43	14	23:27	60	32:01	11.90	1:20:01	6:43	14	23:27	60	32:01	
Buchenau	11.70	1:25:54	7:20	14	29:10	60	38:18	23.60	2:45:55	7:01	14	52:37	60	1:09:40	
Frankenroda	9.40	1:11:23	7:35	16	22:42	62	32:08	33.00	3:57:18	7:11	15	1:15:19	61	1:41:48	
Uferstraße in Tre	9.20	1:10:59	7:42	14	23:29	55	30:05	42.20	5:08:17	7:18	15	1:38:48	60	2:08:29	