



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Konradt, Jochen

Asociación: Alte Liebe

Dorsal: 122

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:20:27

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39
Buchenau	11.70	1:29:34	7:39	16	32:50	65	41:58	23.60	2:57:13	7:30	16	1:03:55	65	1:20:58
Frankenroda	9.40	1:09:49	7:25	15	21:08	59	30:34	33.00	4:07:02	7:29	16	1:25:03	63	1:51:32
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:25	7:58	15	25:55	62	32:31	42.20	5:20:27	7:35	16	1:50:58	63	2:20:39