



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Konradt, Marion

Asociación: Alte Liebe

Dorsal: 107

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:20:27

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 3:28:42

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.90	1:27:39	7:21	4	27:37	8	30:59	11.90	1:27:39	7:21	4	27:37	8	30:59
Buchenau	11.70	1:29:31	7:39	4	31:39	8	32:52	23.60	2:57:10	7:30	4	59:16	8	1:03:51
Frankenroda	9.40	1:09:44	7:25	4	23:18	8	23:18	33.00	4:06:54	7:28	4	1:22:34	8	1:24:53
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:33	7:59	4	29:11	8	29:11	42.20	5:20:27	7:35	4	1:51:45	8	1:51:45