



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Leffler, Mirko

Asociación: Südthuringentrail e.V.

Dorsal: 127

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:29:50

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49	11.90	1:19:49	6:42	12	26:57	59	31:49
Buchenau	11.70	1:28:14	7:32	12	32:42	63	40:38	23.60	2:48:03	7:07	12	57:42	61	1:11:48
Frankenroda	9.40	1:20:19	8:32	12	34:16	65	41:04	33.00	4:08:22	7:31	12	1:31:58	65	1:52:52
Uferstraße in Tre	9.20	1:21:28	8:51	12	34:28	65	40:34	42.20	5:29:50	7:48	12	2:05:37	65	2:30:02