



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Radelhof, Alfred

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 138

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 5:38:20

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.90	1:21:17	6:49	1	-	62	33:17	11.90	1:21:17	6:49	1	-	62	33:17
Buchenau	11.70	1:30:48	7:45	1	-	66	43:12	23.60	2:52:05	7:17	1	-	63	1:15:50
Frankenroda	9.40	1:22:15	8:45	1	-	66	43:00	33.00	4:14:20	7:42	1	-	66	1:58:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:24:00	9:07	1	-	66	43:06	42.20	5:38:20	8:01	1	-	66	2:38:32