



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Ihling, Stephan

Asociación: Fortuna Möhra

Dorsal: 216

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:46:15

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Frankenroda	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34
Uferstraße in Tre	9.40	44:32	4:44	2	5:04	11	5:04	21.10	1:46:15	5:02	2	15:38	13	15:38