



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Steinmetz, Thomas

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 273

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:49:35

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Frankenroda	11.70	1:02:55	5:22	4	6:44	23	11:46	11.70	1:02:55	5:22	4	6:44	23	11:46
Uferstraße in Tre	9.40	46:40	4:57	3	5:21	16	7:12	21.10	1:49:35	5:11	3	12:05	19	18:58