



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Vogt, Tobias

Asociación: Heyerode

Dorsal: 275

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:31

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Frankenroda	11.70	55:10	4:42	1	-	4	4:01	11.70	55:10	4:42	1	-	4	4:01
Uferstraße in Tre	9.40	41:21	4:23	1	-	3	1:53	21.10	1:36:31	4:34	1	-	3	5:54