



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Vock, Susanne

Asociación: Berkatal-Frankershausen

Dorsal: 245

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:31

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:57

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Frankenroda | 11.70 | 1:05:00 | 5:33 | 5 | 7:42 | 9 | 7:42 | 11.70 | 1:05:00 | 5:33 | 5 | 7:42 | 9 | 7:42 |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 48:31 | 5:09 | 2 | 3:30 | 6 | 4:50 | 21.10 | 1:53:31 | 5:22 | 4 | 11:12 | 8 | 11:34 |