



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Törmer, Christian

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 243

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:42

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Frankenroda	11.70	1:05:56	5:38	5	10:46	32	14:47	11.70	1:05:56	5:38	5	10:46	32	14:47
Uferstraße in Tre	9.40	47:46	5:04	5	6:25	20	8:18	21.10	1:53:42	5:23	5	17:11	25	23:05