



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Stegmann, Anja

Asociación: LT Altensteiner Park

Dorsal: 239

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:39

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:57

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Frankenroda	11.70	1:05:41	5:36	3	6:07	10	8:23	11.70	1:05:41	5:36	3	6:07	10	8:23
Uferstraße in Tre	9.40	48:58	5:12	3	1:36	7	5:17	21.10	1:54:39	5:26	3	7:43	9	12:42