



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Stegmann, Thomas

Asociación: Laufftreff Altensteiner Park

Dorsal: 240

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:39

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Frankenroda	11.70	1:05:40	5:36	6	10:38	30	14:31	11.70	1:05:40	5:36	6	10:38	30	14:31
Uferstraße in Tre	9.40	48:59	5:12	5	6:47	25	9:31	21.10	1:54:39	5:26	6	16:06	28	24:02