



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Steinhardt, Ralf**

Asociación: LG Seebach

Dorsal: 272

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:04

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Frankenroda	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27	11.70	1:06:36	5:41	8	11:34	36	15:27
Uferstraße in Tre	9.40	48:28	5:09	4	6:16	24	9:00	21.10	1:55:04	5:27	7	16:31	31	24:27