



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Thoma, Manfred

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 241

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:57:30

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Frankenroda | 11.70 | 1:07:36 | 5:46 | 3 | 4:13 | 41 | 16:27 | 11.70 | 1:07:36 | 5:46 | 3 | 4:13 | 41 | 16:27 |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 49:54 | 5:18 | 1 | - | 29 | 10:26 | 21.10 | 1:57:30 | 5:34 | 2 | 2:43 | 35 | 26:53 |