



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: SV Wartburgstadt Triathlon

Dorsal: 201

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:03:12

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Frankenroda	11.70	1:05:32	5:36	1	-	29	14:23	11.70	1:05:32	5:36	1	-	29	14:23
Uferstraße in Tre	9.40	57:40	6:08	1	-	42	18:12	21.10	2:03:12	5:50	1	-	41	32:35