



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

## evaluación detallada

**Wolter, Steffen**

Asociación: RennsteigSpirit.Training

Dorsal: 248

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:05:22

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Frankenroda       | 11.70       | 1:09:10         | 5:54                   | 8                    | 12:59          | 43             | 18:01       | 11.70           | 1:09:10           | 5:54                 | 8              | 12:59          | 43 | 18:01 |
| Uferstraße in Tre | 9.40        | 56:12           | 5:58                   | 8                    | 14:53          | 41             | 16:44       | 21.10           | 2:05:22           | 5:56                 | 8              | 27:52          | 42 | 34:45 |