



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Mey, Björn

Asociación: Werratal Runners

Dorsal: 266

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:33

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Frankenroda	11.70	55:02	4:42	1	-	3	3:53	11.70	55:02	4:42	1	-	3	3:53
Uferstraße in Tre	9.40	43:31	4:37	3	1:19	9	4:03	21.10	1:38:33	4:40	1	-	6	7:56