



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Bach, Pascal

Asociación: Melsungen

Dorsal: 179

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:08:52

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.90	53:11	4:28	2	4:32	7	5:11	11.90	53:11	4:28	2	4:32	7	5:11
Buchenau	11.70	52:48	4:30	2	5:12	6	5:12	23.60	1:45:59	4:29	2	9:44	6	9:44
Frankenroda	9.40	41:50	4:27	2	2:35	2	2:35	33.00	2:27:49	4:28	2	12:19	4	12:19
Uferstraße in Tre	9.20	41:03	4:27	2	0:09	2	0:09	42.20	3:08:52	4:28	2	9:04	4	9:04