



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Bach, Pascal

Asociación: Melsungen

Dorsal: 179

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:08:52

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|---|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Ifta | 11.90 | 53:11 | 4:28 | 2 | 4:32 | 7 | 5:11 | 11.90 | 53:11 | 4:28 | 2 | 4:32 | 7 | 5:11 |
| Buchenau | 11.70 | 52:48 | 4:30 | 2 | 5:12 | 6 | 5:12 | 23.60 | 1:45:59 | 4:29 | 2 | 9:44 | 6 | 9:44 |
| Frankenroda | 9.40 | 41:50 | 4:27 | 2 | 2:35 | 2 | 2:35 | 33.00 | 2:27:49 | 4:28 | 2 | 12:19 | 4 | 12:19 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 41:03 | 4:27 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 | 42.20 | 3:08:52 | 4:28 | 2 | 9:04 | 4 | 9:04 |