



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Manegold, Birgit

Asociación: Skiclub Meißner

Dorsal: 226

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:36

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:57

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Frankenroda	11.70	1:14:00	6:19	3	10:55	17	16:42	11.70	1:14:00	6:19	3	10:55	17	16:42
Uferstraße in Tre	9.40	58:36	6:14	3	10:28	17	14:55	21.10	2:12:36	6:17	3	21:23	17	30:39