



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Baldauf, Marcus

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dorsal: 103

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:13:33

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
Ifta	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58
Buchenau	11.70	52:25	4:28	1	-	5	4:49	23.60	1:45:23	4:27	1	-	5	9:08
Frankenroda	9.40	43:52	4:40	1	-	7	4:37	33.00	2:29:15	4:31	1	-	5	13:45
Uferstraße in Tre	9.20	44:18	4:48	1	-	5	3:24	42.20	3:13:33	4:35	1	-	5	13:45