



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Bechmann, Rico

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 105

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:16:16

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16	11.90	56:16	4:43	3	7:37	10	8:16
Buchenau	11.70	55:55	4:46	3	8:19	9	8:19	23.60	1:52:11	4:45	3	15:56	9	15:56
Frankenroda	9.40	43:11	4:35	3	3:56	5	3:56	33.00	2:35:22	4:42	3	19:52	8	19:52
Uferstraße in Tre	9.20	40:54	4:26	1	-	1	-	42.20	3:16:16	4:39	3	16:28	6	16:28