



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Zsoldos, Ferenc

Asociación: PSV Grün Weiß Kassel

Dorsal: 181

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:18:26

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Ifta | 11.90 | 57:44 | 4:51 | 2 | 0:35 | 15 | 9:44 | 11.90 | 57:44 | 4:51 | 2 | 0:35 | 15 | 9:44 |
| Buchenau | 11.70 | 55:04 | 4:42 | 1 | - | 7 | 7:28 | 23.60 | 1:52:48 | 4:46 | 1 | - | 11 | 16:33 |
| Frankenroda | 9.40 | 42:29 | 4:31 | 1 | - | 3 | 3:14 | 33.00 | 2:35:17 | 4:42 | 1 | - | 7 | 19:47 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 43:09 | 4:41 | 1 | - | 3 | 2:15 | 42.20 | 3:18:26 | 4:42 | 1 | - | 7 | 18:38 |