



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Albrecht, Susanne

Asociación: Physiotherapie Albrecht-Müller
Dorsal: 256

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:22:44

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 72)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:57

posición en la categoría: 5 (de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Frankenroda	11.70	1:20:46	6:54	5	21:12	20	23:28	11.70	1:20:46	6:54	5	21:12	20	23:28
Uferstraße in Tre	9.40	1:01:58	6:35	5	14:36	19	18:17	21.10	2:22:44	6:45	5	35:48	19	40:47