



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Staufenbiel, Roman

Asociación: SG Eintracht Wendehausen e.V,
Dorsal: 168

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:24:13

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ifta	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56
Buchenau	11.70	55:32	4:44	1	-	8	7:56	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13
Frankenroda	9.40	46:45	4:58	4	0:42	13	7:30	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43
Uferstraße in Tre	9.20	47:00	5:06	1	-	10	6:06	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25