



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 142

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:25:10

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:48

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15	11.90	56:15	4:43	2	6:33	9	8:15
Buchenau	11.70	55:56	4:46	2	4:54	10	8:20	23.60	1:52:11	4:45	2	11:27	9	15:56
Frankenroda	9.40	44:38	4:44	1	-	8	5:23	33.00	2:36:49	4:45	2	4:40	10	21:19
Uferstraße in Tre	9.20	48:21	5:15	1	-	14	7:27	42.20	3:25:10	4:51	1	-	9	25:22