



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: Run&Bike Schmalkalden

Dorsal: 220

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:24:58

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Frankenroda	11.70	1:13:57	6:19	4	22:48	45	22:48	11.70	1:13:57	6:19	4	22:48	45	22:48
Uferstraße in Tre	9.40	1:11:01	7:33	4	31:33	49	31:33	21.10	2:24:58	6:52	4	54:21	47	54:21